



Verein zur
Pflege traditioneller
Kampfkünste

6. Kinderlehrgang „Karate Kids“

mit Stefan Gonter 5. Dan und Gasttrainerin Kim Thu Le-Nethe 3. Dan

Auch in diesem Jahr bieten wir für interessierte „Karate Kids,, ab 9.Kyu einen altersgerechten Karate Lehrgang an.

Zum 6. Mal wird Kim gemeinsam mit Stefan diesen Lehrgang leiten und werden ihr Wissen und Erfahrung mit Kindertraining an unsere Karate Kids weiter geben.
Viel Spaß und gute Laune sind dabei garantiert!

Trainingsinhalte:

- Bunkai auf der Basis der Heian-Katas 1-5
- Grundlagen „klebende Hände“, Chi Sao



Stefan Gonter
5. Dan Shotokan Ryu



Kim Thu Le-Nethe
3. Dan Shotokan Ryu

Datum: Samstag, 14.06.2025
Zeit: 10:30 – 12:00 Training
12:00 Mittagspause mit Verpflegung vor Ort
13:00 – 15:00 Training
ca. 15:00 Kyu Prüfung möglich, bitte
Urkunde, Prüfungsmarke durch Heimat Dojo
stellen! Prüfungsgebühr 5 Euro

Wo: Prälat Diehl Schule, Am Grünen Weg
in Groß-Gerau

Lehrgangsgebühr:
20 Euro, inklusive Verpflegung

Kontakt: Karatekids@budokan-gross-gerau.de



Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller Kampfkünste ist Mitglied :



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e.V.