



Verein zur
Pflege traditioneller
Kampfkünste

„Shotokan Ryu meets Goju Ryu 2024“

12. Traditionelles Hanami Seminar

Stefan Gonter 5. Dan und die Gasttrainer Martin Nienhaus 5. Dan,
Pietro Runchina 5. Dan und Uwe Pfeiffer 4. Dan

Auch diesem Jahr findet unser traditionelles Hanami Seminar im Zeichen der Kirschblüte wieder statt! Wir freuen uns auf den Austausch der beiden Karate Stile, um voneinander zu lernen und gemeinsames zu entdecken....alles im Zeichen von traditionellem Karate.



Stefan Gonter Shotokan Ryu 5. Dan
Martin Nienhaus Shotokan Ryu 5. Dan

Datum: 27.+28.04.2024
Zeit: Samstag: 11:00 – 16:00 ca. ...
Sonntag: 10:00 – ca. 13:00
Wo: Prälat Diehl Schule, Am Grünen Weg
in 64521 Groß-Gerau

Lehrgangsgebühr 25 Euro

Kontakt: stefan.gonter@online.de

Samstag ab 16:30 DAN Prüfung (SOK)
bei S. Gonter & M. Nienhaus



Pietro Runchina
Goju Ryu 5. Dan



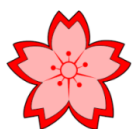
Uwe Pfeiffer
Goju Ryu 4. Dan

Bei vollständiger
Teilnahme des LG
können 2 UE Std.
für Übungsleiter
Fortbildung
anerkannt werden



Stefan Gonter
Budokan Groß-Gerau e.V.

Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e.V.



12. Hanami Seminar 27. & 28. April 2024

Verein zur
Pflege traditioneller
Kampfkünste

Zeitplan

27.04.2024

- 11:00 – 11:15 Begrüßung
- 11:15 – 12:15 Kata Bunkai, Shotokan Ryu
- 12:20 – 13:20 Partnerformen, SV

- > Vorstand
- > S. Gonter
- > M. Nienhaus

bis 13:45 Mittagspause

- 13:45 – 14:45 Kata Bunkai, Goju Ryu
- 14:50 – 15:50 Partnerformen, SV
- ab ca. 16:00 Kaffeepause (im Flur)



- > P. Runchina
- > Uwe Pfeiffer

ab ca. 16:30 DAN Prüfung SOK

- > S. Gonter
- > M. Nienhaus

ca. 19:30 Pizzeria Sonnenschein GG

28.04.2024

- 10:00 – 11:30 Oberstufe & Mittel- Unterstufe, zeitgleich
 - 11:30 – 13:00 Oberstufe & Mittel- Unterstufe, zeitgleich
- Gruppeneinteilung wird vor Ort bekannt gegeben!

Bei vollständiger Teilnahme des LG können 2 UE Stunden für Übungsleiter anerkannt werden

Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e.V.