



10 Jahre Karatekids 2013-2023

4. Kinderlehrgang „Karate Kids“

Stefan Gonter 5. Dan & Gasttrainerin Kim Thu Le-Nethe 3. Dan

Anlässlich des 10 jährigen Jubiläums unsere Karate Kids bieten wir auch in 2023 wieder ein Seminar explizit für Kinder an.

Zum 4. Mal wird Kim vom 1. Karate Verein Speyer gemeinsam mit Stefan diesen Lehrgang leiten und ihr Wissen und tolle Erfahrung mit Kindertraining an unsere Karate Kids weitergeben.

Viel Spaß und gute Laune ist dabei garantiert!

Trainingsinhalt:

Kihon, Kumite, Kata (& Kata Bunkai)

Datum: 24.06.2023

Zeit: Samstag

10:30 – 12:00 Training

12:00 Mittagspause mit
Verpflegung vor Ort

13:00 – 16:00 Training



Kim Thu Le-Nethe
3. Dan Shotokan Ryu

Wo: Prälat Diehl Schule, Am Grünen Weg
in Groß-Gerau

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, für
auswärtige Gäste 15 Euro Lehrgangsgebühr

Kontakt: stefan.gonter@online.de



Stefan Gonter, 5. Dan
Budokan Groß-Gerau e.V.

Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller Kampfkünste ist Mitglied:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landesverband
Rhein e. V.