



SV Lehrgang Budokan Groß-Gerau Mit Stefan Gonter, 5. Dan Shotokan Ryu, Okinawan Kempo

Dieses 2 teilige SV Seminar wird sich mit effektiven Techniken aus der Selbstverteidigung beschäftigen welche keiner Stilrichtung des Karates zuzuordnen sind sondern allgemein aus der Kampfkunst stammen. Das Seminar richtet sich an bereits fortgeschrittene Teilnehmer.

Viel Spaß und gute Laune ist dabei garantiert!

Datum: 15.+18.09.2025 (Mo + Do)
Zeit: jeweils 20:00 – 21:45

Trainingsinhalt:
Nage Waza Techniken
& Kata Bunkai

Wo: Prälat Diehl Schule, Am Grünen Weg
in Groß-Gerau



Stefan Gonter
Shotokan Ryu, Okinawan Kempo

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenfrei.
Für auswärtige Gäste pro Abend 10 Euro

Kontakt: stefan.gonter@online.de



Stefan Gonter, 5. Dan
Budokan Groß-Gerau e.V.

Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:

